



YOGARTAMIS

CHARTRE pour prendre soin de soi et des autres!

mise à jour selon l'OFSP le 17 février 2022

MESURES SANITAIRES

- Actuellement, toutes les mesures sanitaires sont levées dans les salles du yoga :-)

PONCTUALITÉ

- Merci d'**arriver suffisamment tôt avant le début du cours** pour vous changer tranquillement.
- L'enseignant.e se réserve le droit de refuser un.e élève en retard.

DANS LA SALLE

AVANT VOTRE VENUE

- prévoir d'amener des vêtements de Yoga propres.
- si vous le souhaitez, vous pouvez amener votre tapis de Yoga personnel.

EN ARRIVANT, vous êtes priés

- de vous déchausser sur le tapis de l'entrée et de nettoyer vos pieds et vos mains,
- de déposer vos effets personnels dans les vestiaires,
- disposer votre tapis au sol d'après les marques indiquées à cet effet sur le parquet.

A LA FIN DU COURS, merci

- de nettoyer votre tapis et de ranger votre matériel,
- de **ne pas vous attarder** afin de céder la place aux personnes du cours suivant.

Yogamicalement vôtres :-)

Anne-Do & Stéphane