



YOGARTAMIS

CHARTRE pour prendre soin de soi et des autres!

mise à jour selon l'OFSP le 13 septembre 2021

MESURES SANITAIRES

- **Le certificat Covid n'est pas nécessaire à Yogartamis**, le nombre d'élèves par cours étant limité.
- **Si vous êtes malade, restez à la maison!** Vous avez la possibilité de rattraper les cours manqués.
- Dans les salles de Yoga, toutes les mesures sanitaires sont levées. **Yogartamis maintient toutefois des règles d'hygiène essentielles pour le bien-être de tous.**
- Le **masque n'est pas obligatoire**, mais sentez-vous libre d'en porter un si vous le souhaitez.

PONCTUALITÉ

- Par respect pour les autres, merci d'arriver **au plus tard 5 minutes avant le début du cours**.
L'enseignant.e se réserve le droit de refuser un.e élève en retard.

DANS LA SALLE

AVANT VOTRE VENUE

- prévoir d'amener des vêtements de Yoga propres.

EN ARRIVANT, vous êtes priés

- de vous déchausser sur le tapis de l'entrée, de nettoyer vos pieds et vos mains,
- de laisser tous vos effets personnels dans les vestiaires,
- disposer votre tapis au sol d'après les marques indiquées à cet effet sur le parquet.

PENDANT LE COURS

- pour votre propre confort et celui des autres, veillez à respecter aux mieux les distances interpersonnelles.

A LA FIN DU COURS

- merci de désinfecter votre tapis et de ranger votre matériel,
- merci de ne pas vous attarder afin de céder la place aux élèves du cours suivant.

Yogamicalement vôtres :-)

Anne-Do & Stéphane