



YOGARTAMIS

CHARTRE pour prendre soin de soi et des autres!

mise à jour selon l'OFSP le 6 janvier 2022

MESURES SANITAIRES

- Seules les personnes **vaccinées ou guéries** peuvent participer aux cours de Yoga en salle. (Règle des 2G)
- Vous devez **présenter votre certificat Covid AVANT CHAQUE COURS et ATELIER.**
- **Pour enlever le masque sur le tapis**, il faut désormais être **vacciné ou guéri depuis moins de 4 mois.**
Ou vacciné ou guéri + montrer le résultat négatif d'un test (PCR ou antigénique) (règle des 2G+).
Sinon, le masque est obligatoire sur le tapis.

PONCTUALITÉ

- Merci d'**arriver suffisamment tôt avant le début du cours** pour présenter votre certificat Covid et vous changer tranquillement.
- L'enseignant.e se réserve le droit de refuser un.e élève en retard.

DANS LA SALLE

AVANT VOTRE VENUE

- prévoir d'amener des vêtements de Yoga propres.
- si vous le souhaitez, vous pouvez amener votre tapis de Yoga personnel.

EN ARRIVANT, vous êtes priés

- de vous déchausser sur le tapis de l'entrée, de nettoyer vos pieds et **désinfecter vos mains**,
- de laisser tous vos effets personnels dans les vestiaires,
- disposer votre tapis au sol d'après les marques indiquées à cet effet sur le parquet.

PENDANT LE COURS, n'oubliez pas de porter votre masque si vous n'avez pas de certificat 2G+ (voir mesures sanitaires ci-dessus)

A LA FIN DU COURS

- merci de désinfecter votre tapis et de ranger votre matériel,
- merci de **ne pas vous attarder** afin de céder la place aux personnes du cours suivant.

Yogamicalement vôtres :-)

Anne-Do & Stéphane